

POSTOS DE SAÚDE DE JOAÇABA

Joaçaba tem nove Estratégias de Saúde da Família (ESF) e três Unidades Básicas de Saúde (UBS). Confira a seguir quais são e o endereço dos 12 postos de saúde no município.

Fone: 3521-3616

ESF SANTA TEREZINHA

Avenida Santa Terezinha, nº 547 (prédio do Procon), próximo a Carboni Fiat
Fone: 3521-1980

ESF VILA PEDRINI

Rua: Antonio Nunes Varela s/n Bairro Vila Pedrini
Fone: 3521-3756

ESF VILA REMOR

Rua: Rosa Heberle nº 37 Bairro Vila Remor
Fone: 3522-4998

UBS CLARA ADÉLIA

Rua: Amilton Rossin s/n Bairro Clara Adélia
Fone: 3521-3556

UBS NOVA PETROPOLIS

Rua: 3 de outubro s/n
Fone: 3738-1023

UBS SANTA HELENA

Rua: Joeli Zebetti s/n
Fone: 3522-5294

ESF CENTRO I

Av. XV de Novembro, 223 Centro.
Fone: 3251-1555

ESF CENTRO II

Rua: Getúlio Vargas, 645, Centro.
Fone: 3521-1389

ESF FREI BRUNO

Av. Caetano Natal Branco s/n Bairro Caetano Branco
Fone: 3522-5199

ESF SANTA TEREZA

Rua: Pedro Kuns s/n Bairro Santa Tereza
Fone: 3521-2557

ESF NOSSA SENHORA DE LOURDES

Av. Santa Luzia s/n Bairro Nossa Senhora de Lourdes
Fone: 3521-1197

ESF SÃO BRÁS

Rua: Estrada Orestes Grando- s/n – Bairro São Brás

POSTOS DE SAÚDE DE HERVAL D'OESTE

ESF Estação Luzerna

Local: Rua Nereu Ramos, nº 5808 – Bairro Estação Luzerna
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 3523-2295

Telefone: (49) 3554-3039

ESF São Jorge

Local: Rua 01 de Janeiro, S/N – Bairro São Jorge
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 35544861

ESF Santo Antonio

Local: Travessa Sarandi, S/N – Bairro Santo Antonio
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 3554-0605

ESF Vila Rica

Local: Travessa Belem, S/N – Bairro Vila Rica
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 355-2198

ESF Nossa Senhora Aparecida

Local: Rua João Carvalho, S/N – Bairro Nossa Senhora Aparecida
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 3554-4471

ESF Central

Local: Rua Nereu Ramos, nº 15 – Centro
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 3554-8260

ESF Nossa Senhora de Fátima

Local: Rua Treze de Maio, S/N - Bairro Nossa Senhora de Fátima
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 3554-6676

CAPS – Centro de Atenção Psicossocial

Local: Rua Santos Dumont, nº 277 – Bairro Centro
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h
Telefone: (49) 3554-8259

ESF Interior

Local: Praça Daniel Olimpio da Rocha
Horário de Funcionamento: 7h30 às 11h30/13h às 17h

UPA – Unidade de Pronto Atendimento

Local: Rua Santos Dumont, nº 1400 - Centro
Horário de Funcionamento: 24 horas
Telefone: (49) 3522-7432

FARMÁCIA DE PLANTÃO

O horário de plantão é das 21h às 7h de segunda a sexta-feira e das 20h às 7h nos fins de semana e feriados.

NOVEMBRO

- Dia 07 - Junior
- Dia 08 - Farmácia Frei Bruno
- Dia 09 - Junior
- Dia 10 - Junior
- Dia 11 - Junior
- Dia 12 - Junior
- Dia 13 - Farmácia Frei Bruno
- Dia 14 - Junior
- Dia 15 - Junior
- Dia 16 - Junior
- Dia 17 - Junior
- Dia 18 - Junior
- Dia 19 - Junior
- Dia 20 - Farmácia Frei Bruno
- Dia 21 - Junior
- Dia 22 - Sesi
- Dia 23 - Junior
- Dia 24 - Junior
- Dia 25 - Junior
- Dia 26 - Junior
- Dia 27 - Farmácia Frei Bruno
- Dia 28 - Junior
- Dia 29 - Junior
- Dia 30 - Junior

TELEFONES

- Catarimed (antiga Drogabel) – 35221853
- Drogaraia – 3522-9356
- Farmácia Herval (em Joaçaba) – 3522-1902
- Farmácia Joaçaba – 3521-1936
- Farmácia Junior – 3522-1787
- Farmácia Popular – 3522-1690
- Farmácia Poupalar – 3522-8739
- Líder Econômica – 3522-7238
- São João 1 – 3521-2525
- São João 2 – 3522-6679
- São João 3 – 3521-2324
- Sesi – 3522-2899
- São Rafael Farmácias – 3090-2088
- Dehon (próximo ao Hosp. São Miguel) – 3522-5120

** Lista de Plantão sujeita a alteração.



AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico SRP nº 73/2023

O Instituto Federal Catarinense - Campus Luzerna torna público o aviso de licitação com o seguinte **Objeto:** Registro de preços para eventual aquisição de materiais e equipamentos remanescentes de mecânica do PE 23/2023 para compras e contratações institucionais no âmbito do IFC. **Total de itens licitados:** 162. **Sessão Pública em:** www.comprasgovernamentais.gov.br no dia **20/11/2023 às 9h**. **Edital e informações completas DISPONÍVEL EM:** www.comprasnet.gov.br e em: <https://licitacoescontratos.ifc.edu.br/licitacoes-e-contratos/licitacoes-e-contratos-2023/pregoes-eletronicos-2023/>, ou das 08h às 12h e das 13h às 17h no seguinte endereço: Rua Vigário Frei João, 550, Centro, Luzerna/SC. Telefone:(049) 3523-4334. E-mail: compras.luzerna@ifc.edu.br

Maioria dos homens reconhece que precisa tratar melhor da saúde

Dado é da pesquisa A Saúde do Brasileiro, do Instituto Lado a Lado pela Vida, em parceria com o QualiBest.

De cada dez homens, oito (83%) reconhecem que precisam cuidar mais da própria saúde, mas parcelas significativas ainda identificam, no dia a dia, empecilhos. De acordo com a pesquisa A Saúde do Brasileiro, do Instituto Lado a Lado pela Vida, em parceria com o QualiBest, 51% deles apontam a rotina estressante como o principal obstáculo e 32%, o acesso à saúde. Ao todo, 63% disseram que se preocupam muito com a própria saúde.

Para conhecer a percepção do grupo, a entidade entrevistou 815 pessoas, dos quais mais da metade (52%) é usuária do Sistema Único de Saúde (SUS), pouco mais de um quarto (27%) utiliza o sistema suplementar (planos e seguros de saúde) e cerca de um quinto (21%) usa ambos os sistemas de saúde.

A equipe de sondagem apurou, ainda, que a proporção de homens que dizem ir ao médico ao menos uma vez ao ano é significativa, de 88%. Um ponto que se destaca é o fato de que 84% dos entrevistados disseram que quem agenda as próprias consultas médicas são eles mesmos, restando 10% que ainda dependem das companheiras para realizar essa tarefa em seu lugar.

Embora haja os que permanecem delegando a responsabilidade, a presidente do Instituto Lado a Lado pela Vida, Marlene Oliveira, avalia que o que se viu, ao longo dos anos, foi progresso em relação a isso. "É que a gente fala do Brasil, que tem dimensão continental. Tem regiões em que o homem ainda tem preconceito muito forte e ele não se cuida. Mas a campanha Novembro Azul tem cumprido seu papel, que é de orientação", explicou.

Muitas vezes, como ressalta Marlene, os

homens acabam agravando quadros de saúde que poderiam ter sido diagnosticados precocemente, o que, inclusive, onera as redes de saúde, já que os tratamentos acabam custando mais em fases mais avançadas.

"Nós temos um dado do ano passado, de uma pesquisa que fizemos, que é o de que 62% dos homens só procuram o sistema de saúde se estão sentindo algo insuportável", revelou.

Dos homens que participaram da pesquisa e demonstraram preocupação com o corpo, 42% deles assumiram estar acima do peso indicado. Desse total, 31% têm sobrepeso de 6 quilos a 10 quilos, enquanto um quarto dos entrevistados (25%) pesa, atualmente, 15 quilos a mais do que o ideal.

A pesquisa identificou ainda alguns tipos de tratamento que os homens têm feito. No total, 16% dos respondentes informaram tratamento de doenças do coração realizado nos

últimos 5 anos; 15% trataram a obesidade e 14% as doenças respiratórias. Uma porcentagem bastante inferior, de apenas 3%, tratou algum tipo de câncer.

Marlene Oliveira defende que, por conta dos problemas relacionados ao modelo de virilidade que a sociedade alimenta, que reforça a ideia de que homens não podem ter fragilidades, as famílias fomentem discussões sobre a saúde do homem desde cedo com os meninos, da mesma forma como fazem a educação das meninas nesse âmbito, além de campanhas promovidas pelo poder público.

"As meninas, a partir de 12, 13 anos, a gente já educa que vai ter que acompanhar sua saúde ginecológica e outras coisas. E a gente, mulher, se toca e acende um alerta quando percebe alguma coisa diferente. O homem, não, vai convivendo com aquilo, porque acha que é normal".

(Fonte Agência Brasil)
Foto Valter Campanato/Agência Brasil



Confira os serviços do Centro Social de Saúde do Meio Oeste de SC

O Centro Social de Saúde do Meio Oeste de Santa Catarina atende pacientes de toda região, por meio de convênios com as prefeituras, sindicatos, empresas, entidades como Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) e a população em geral. A instituição oferece serviços médicos como: consultas médicas em diversas especialidades; exames de ultrassonografias normais e com Doppler; além de realizar procedimentos, como ligaduras elásticas e cauterizações.

ESPECIALIDADES

Audiometria
Cardiologia
Cirurgião vascular
Clínica geral
Dermatologia
Endocrinologia
Gastroenterologia
Ginecologia e obstetrícia
Massoterapia
Nutricionista
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrino
Pediatria
Proctologista
Psicóloga
Psiquiatra
Serviços de neurologia
Urologista

ULTRASSONO- GRAFIA

Abdômen superior
Abdômen total
Abdômen total doppler
Aparelho urinário
Aparelho urinário doppler
Artérias renais doppler
Bolsa escrotal
Bolsa escrotal doppler
Cotovelo, joelho, ombro, tornozelo e punho

Doppler de carótidas
Doppler venoso, membros superiores e inferiores, arterial
Eco-doppler-cardiograma adulto
Mamas
Obstétrico
Obstétrico com doppler
Obstétrico morfológico
Órgão e estruturas superficiais
Partes moles
Pélvica – homem
Pélvica ginecológica
Pélvica trans-vaginal
Pênis farmacoindução
Próstata abdominal
Próstata endorectal
Quadril
Região cervical
Tireóide
Tireóide com doppler
Transvaginal doppler
Vias biliares

PROCEDIMENTOS

Audiometria
Cauterização ginecológica
Cauterização HPV
Eco-doppler-cardiograma
Eletrocardiograma
Eletroneuromiografia membros superiores e inferiores
Eletroneuromiografia quatro membros
Espirometria
Infiltração
Laringoscopia
Ligadura elástica – proctologia
Pequenos procedimentos (clínica geral)
Retirada de cerume

O Centro Social de Saúde do Meio Oeste de Santa Catarina fica na Rua Nereu Ramos nº 15, em frente à Loja Afubra de Herival d'Oeste. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h15. Mais informações pelos telefones (49) 3554-2239 e 3554-2160.