



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO JUNHO/2023 - CAMPUS LUZERNA

| | | | | Quinta-feira (01) | Sexta-feira (02) |
|-------------------|------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------------|------------------|
| Lanche Matutino | | | | Banana | Bergamota |
| Lanche Vespertino | | | | Ponkan | Maçã |
| Lanche Noturno | | | | Banana | Maçã |
| | Segunda-feira (05) | Terça-feira (06) | Quarta-feira (07) | Quinta-feira (08) | Sexta-feira (09) |
| Lanche Matutino | Bolacha de polvilho com coco | Banana | Bergamota | PONTO FACULTATIVO | Recesso escolar |
| Lanche Vespertino | Ponkan | Maçã | | PONTO FACULTATIVO | Recesso escolar |
| Lanche Noturno | Bolacha de polvilho com coco | Banana | Bergamota | PONTO FACULTATIVO | Recesso escolar |
| | Segunda-feira (12) | Terça-feira (13) | Quarta-feira (14) | Quinta-feira (15) | Sexta-feira (16) |
| Lanche Matutino | Banana | Bergamota | Banana | Muffin de aveia e banana | Bergamota |
| Lanche Vespertino | Ponkan | Maçã | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Ponkan | Maçã | Banana | Muffin de aveia e banana | Bergamota |
| | Segunda-feira (19) | Terça-feira (20) | Quarta-feira (21) | Quinta-feira (22) | Sexta-feira (23) |
| Lanche Matutino | Banana | Bergamota | Banana | Bolacha de laranja Suco de uva | Banana |
| Lanche Vespertino | Ponkan | Maçã | | Maçã | Ponkan |
| Lanche Noturno | Maçã | Bergamota | Banana | Bolacha de laranja Suco de uva | Ponkan |
| | Segunda-feira (26) | Terça-Feira (27) | Quarta-feira (28) | Quinta-feira (29) | Sexta-feira (30) |
| Lanche Matutino | Bergamota | Ponkan | Bolo de limão | Banana | Ponkan |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Bergamota | Banana | Bolo de limão | Maçã | Ponkan |



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO JULHO/2023 – CAMPUS LUZERNA

| | Segunda-feira (03) | Terça-feira (04) | Quarta-feira (05) | Quinta-feira (06) | Sexta-feira (07) |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Lanche Matutino | Maçã | Banana | Maçã | Esfiha de carne | Maçã |
| Lanche Vespertino | Biscoito integral | Maçã | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Maçã | Banana | Maçã | Esfiha de carne | Banana |
| | Segunda-feira (10) | Terça-feira (11) | Quarta-feira (12) | Quinta-feira (13) | Sexta-feira (14) |
| Lanche Matutino | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> |
| Lanche Vespertino | | | | | |
| Lanche Noturno | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> |
| | Segunda-feira (17) | Terça-feira (18) | Quarta-feira (19) | Quinta-feira (20) | Sexta-feira (21) |
| Lanche Matutino | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> |
| Lanche Vespertino | | | | | |
| Lanche Noturno | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> | <i>Recesso escolar</i> |
| | Segunda-feira (24) | Terça-feira (25) | Quarta-feira (26) | Quinta-feira (27) | Sexta-feira (28) |
| Lanche Matutino | Bolacha de milho | Banana | Maçã | Bolo de coco | Maçã |
| Lanche Vespertino | Maçã | Maçã | | Banana | Banana |
| Lanche Noturno | Bolacha de milho | Banana | Maçã | Bolo de coco | Banana |
| | Segunda-feira (31) | | | | |
| Lanche Matutino | Biscoito de gergelim Suco de uva | | | | |
| Lanche Vespertino | Maçã | | | | |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Lanche Noturno
Biscoito de
gergelim
Suco de uva

CARDÁPIO AGOSTO/2023 – CAMPUS LUZERNA

| | | Terça-feira (01) | Quarta-feira (02) | Quinta-feira (03) | Sexta-feira (04) |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------|------------------------------------|------------------|
| Lanche Matutino | | Maçã | Banana | Mini pizza de tomate com queijo | Maçã |
| Lanche Vespertino | | Banana | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | | Maçã | Banana | Mini pizza de tomate com queijo | Maçã |
| | Segunda-feira (07) | Terça-feira (08) | Quarta-feira (09) | Quinta-feira (10) | Sexta-feira (11) |
| Lanche Matutino | Bolacha de polvilho com coco | Maçã | Banana | Bolo de fubá | Maçã |
| Lanche Vespertino | Banana | Biscoito integral | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Bolacha de polvilho com coco | Maçã | Banana | Bolo de fubá | Maçã |
| | Segunda-feira (14) | Terça-feira (15) | Quarta-feira (16) | Quinta-feira (17) | Sexta-feira (18) |
| Lanche Matutino | Bolacha de açúcar mascavo | Banana | Maçã | Cuca sem recheio | Banana |
| Lanche Vespertino | Maçã | Biscoito de gergelim | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Bolacha de açúcar mascavo | Banana | Maçã | Cuca sem recheio | Banana |
| | Segunda-feira (21) | Terça-feira (22) | Quarta-feira (23) | Quinta-feira (24) | Sexta-feira (25) |
| Lanche Matutino | Bolacha de laranja Suco de uva | Maçã | Banana | Bolo de laranja | FERIADO |
| Lanche Vespertino | Banana | Biscoito integral | | Maçã | FERIADO |
| Lanche Noturno | Bolacha de laranja suco de uva | Maçã | Banana | Bolo de laranja | FERIADO |
| | Segunda-feira (28) | Terça-feira (29) | Quarta-feira (30) | Quinta-feira (31) | |



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | | | | | |
|-------------------|--------------------|----------------------|------|---------------|--|
| Lanche Matutino | Bolacha de laranja | Banana | Maçã | Torta salgada | |
| Lanche Vespertino | Maçã | Biscoito de gergelim | | Banana | |
| Lanche Noturno | Bolacha de laranja | Banana | Maçã | Torta salgada | |

CARDÁPIO SETEMBRO/2023 – CAMPUS LUZERNA

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|-------------------------|
| | | | | | Sexta-feira (01) |
|--|--|--|--|--|-------------------------|

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--------|
| Lanche Matutino | | | | | Banana |
| Lanche Vespertino | | | | | Maçã |
| Lanche Noturno | | | | | Banana |

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (04) | Terça-feira (05) | Quarta-feira (06) | Quinta-feira (07) | Sexta-feira (08) |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|-------------------|------------------|--------|---------------|---------|---------|
| Lanche Matutino | Bolacha de milho | Banana | Bolo de limão | FERIADO | RECESSO |
| Lanche Vespertino | Banana | Maçã | | FERIADO | RECESSO |
| Lanche Noturno | Bolacha de milho | Banana | Bolo de limão | FERIADO | RECESSO |

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (11) | Terça-feira (12) | Quarta-feira (13) | Quinta-feira (14) | Sexta-feira (15) |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|-------------------|--------|---------------------------|--------|------------------|--------|
| Lanche Matutino | Maçã | Banana | Maçã | Cuca sem recheio | Banana |
| Lanche Vespertino | Banana | Bolacha de açúcar mascavo | | Maçã | Maçã |
| Lanche Noturno | Maçã | Bolacha de açúcar mascavo | Banana | Cuca sem recheio | Maçã |

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (18) | Terça-feira (19) | Quarta-feira (20) | Quinta-feira (21) | Sexta-feira (22) |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|--------|--------|--------------|--------|
| Lanche Matutino | Biscoito integral | Maçã | Banana | Bolo simples | Maçã |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Biscoito integral | Banana | Maçã | Bolo simples | Maçã |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | Segunda-feira (25) | Terça-feira (26) | Quarta-feira (27) | Quinta-feira (28) | Sexta-feira (29) |
|-------------------|---|------------------|----------------------|-------------------------------|------------------|
| Lanche Matutino | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Biscoito de gergelim | Esfiha de brócolis com queijo | Banana |
| Lanche Vespertino | Banana | Maçã | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Maçã | Banana | Esfiha de brócolis com queijo | Maçã |

CARDÁPIO OUTUBRO/2023 – CAMPUS LUZERNA

| | Segunda-feira (02) | Terça-feira (03) | Quarta-feira (04) | Quinta-feira (05) | Sexta-feira (06) |
|-------------------|---------------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Lanche Matutino | Bolacha de açúcar mascavo | Maçã | Bolo de cenoura | Banana | Maçã |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Bolacha de açúcar mascavo | Banana | Maçã | Bolo de cenoura | Banana |

| | Segunda-feira (09) | Terça-feira (10) | Quarta-feira (11) | Quinta-feira (12) | Sexta-feira (13) |
|-------------------|--------------------|------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| Lanche Matutino | Biscoito integral | Banana | Mini pizza de frango | FERIADO | Recesso escolar |
| Lanche Vespertino | Banana | Maçã | | FERIADO | Recesso escolar |
| Lanche Noturno | Biscoito integral | Banana | Mini pizza de frango | FERIADO | Recesso escolar |

| | Segunda-feira (16) | Terça-feira (17) | Quarta-feira (18) | Quinta-feira (19) | Sexta-feira (20) |
|-------------------|---|----------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Lanche Matutino | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de cenoura | Banana |
| Lanche Vespertino | Maçã | Biscoito de gergelim | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de cenoura | Banana |

| | Segunda-feira (23) | Terça-feira (24) | Quarta-feira (25) | Quinta-feira (26) | Sexta-feira (27) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | | | | | |
|-------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------------|--------|
| Lanche Matutino | Maçã | Banana | Maçã | Sanduíche natural integral | Banana |
| Lanche Vespertino | Banana | Bolacha de laranja | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Banana | Maçã | Bolacha de laranja | Sanduíche natural integral | Banana |
| | Segunda-feira (30) | Terça-feira (31) | | | |

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|----------------|--|--|--|
| Lanche Matutino | Biscoito integral | Maçã | | | |
| Lanche Vespertino | Banana | Bolacha de mel | | | |
| Lanche Noturno | Biscoito integral | Maçã | | | |

CARDÁPIO NOVEMBRO/2023 - CAMPUS LUZERNA

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | | | Quarta-feira (01) | Quinta-feira (02) | Sexta-feira (03) |
| Lanche Matutino | | | Banana | FERIADO | Recesso escolar |
| Lanche Vespertino | | | | FERIADO | Recesso escolar |
| Lanche Noturno | | | Banana | FERIADO | Recesso escolar |

| | | | | | |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (06) | Terça-feira (07) | Quarta-feira (08) | Quinta-feira (09) | Sexta-feira (10) |
| Lanche Matutino | Bolacha de milho Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de coco | Banana |
| Lanche Vespertino | Maçã | Biscoito de gergelim | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Bolacha de milho Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de coco | Banana |

| | | | | | |
|-------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (13) | Terça-feira (14) | Quarta-feira (15) | Quinta-feira (16) | Sexta-feira (17) |
| Lanche Matutino | Maçã | Bolacha de polvilho com coco | FERIADO | Muffin de aveia e banana | Maçã |
| Lanche Vespertino | Banana | Banana | FERIADO | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Maçã | Bolacha de polvilho com coco | FERIADO | Muffin de aveia e banana | Banana |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | Segunda-feira (20) | Terça-feira (21) | Quarta-feira (22) | Quinta-feira (23) | Sexta-feira (24) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|--------|--------|--------------|--------|
| Lanche Matutino | Biscoito de gergelim | Banana | Banana | Bolo de fubá | Maçã |
| Lanche Vespertino | Banana | Maçã | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Biscoito de gergelim | Banana | Maçã | Bolo de fubá | Maçã |

| | Segunda-feira (27) | Terça-feira (28) | Quarta-feira (29) | Quinta-feira (30) | |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|--|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|--|

| | | | | | |
|-------------------|------------------------------|--------|--------|-----------------|--|
| Lanche Matutino | Bolacha de açúcar mascavo | Maçã | Banana | Esfiha de carne | |
| Lanche Vespertino | Banana | Banana | | Maçã | |
| Lanche Noturno | Bolacha de açúcar mascavo | Maçã | Banana | Esfiha de carne | |

CARDÁPIO DEZEMBRO/2023 – CAMPUS LUZERNA

| | | | | | Sexta-feira (01) |
|--|--|--|--|--|------------------|
|--|--|--|--|--|------------------|

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--------|
| Lanche Matutino | | | | | Maçã |
| Lanche Vespertino | | | | | Banana |
| Lanche Noturno | | | | | Maçã |

| | Segunda-feira (04) | Terça-feira (05) | Quarta-feira (06) | Quinta-feira (07) | Sexta-feira (08) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------------|--------|--------|-----------------|--------|
| Lanche Matutino | Biscoito integral Suco de uva | Maçã | Banana | Bolo de laranja | Banana |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Maçã |
| Lanche Noturno | Biscoito integral Suco de uva | Maçã | Banana | Bolo de laranja | Banana |

| | Segunda-feira (11) | Terça-feira (12) | Quarta-feira (13) | Quinta-feira (14) | Sexta-feira (15) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-----------------|--------|---------------------------------|--------|----------------------------------|------|
| Lanche Matutino | Banana | Bolacha de polvilho com coco | Banana | Mini Pizza de tomate e queijo | Maçã |
|-----------------|--------|---------------------------------|--------|----------------------------------|------|



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | | | | | |
|-------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------|
| Lanche Vespertino | Maçã | Maçã | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Banana | Bolacha de polvilho com coco | Banana | Mini Pizza de tomate e queijo | Maçã |
| | Segunda-feira (18) | Terça-feira (19) | Quarta-feira (20) | Quinta-feira (21) | Sexta-feira (22) |
| Lanche Matutino | Maçã | Banana | Banana | Banana | Banana |
| Lanche Vespertino | Banana | Maçã | | Maçã | Maçã |
| Lanche Noturno | Maçã | Banana | Maçã | Banana | Banana |
| | Segunda-feira (25) | Terça-feira (26) | Quarta-feira (27) | Quinta-feira (28) | Sexta-feira (29) |
| Lanche Matutino | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar |
| Lanche Vespertino | | | | | |
| Lanche Noturno | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar |

CARDÁPIO JANEIRO/2024 – CAMPUS LUZERNA

| | | | | | |
|-------------------|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| | Segunda-feira (01) | Terça-feira (02) | Quarta-feira (03) | Quinta-feira (04) | Sexta-feira (05) |
| Lanche Matutino | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar |
| Lanche Vespertino | | | | | |
| Lanche Noturno | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar |
| | Segunda-feira (08) | Terça-feira (09) | Quarta-feira (10) | Quinta-feira (11) | Sexta-feira (12) |
| Lanche Matutino | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar |
| Lanche Vespertino | | | | | |
| Lanche Noturno | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | Segunda-feira (15) | Terça-feira (16) | Quarta-feira (17) | Quinta-feira (18) | Sexta-feira (19) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

Lanche Matutino *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar*

Lanche Vespertino

Lanche Noturno *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar*

| | Segunda-feira (22) | Terça-feira (23) | Quarta-feira (24) | Quinta-feira (25) | Sexta-feira (26) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

Lanche Matutino *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar*

Lanche Vespertino

Lanche Noturno *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar*

| | Segunda-feira (29) | Terça-feira (30) | Quarta-feira (31) | | |
|--|--------------------|------------------|-------------------|--|--|
|--|--------------------|------------------|-------------------|--|--|

Lanche Matutino *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar*

Lanche Vespertino

Lanche Noturno *Recesso escolar* *Recesso escolar* *Recesso escolar*

CARDÁPIO FEVEREIRO/2024 – CAMPUS LUZERNA

| | | | | Quinta-feira (01) | Sexta-feira (02) |
|--|--|--|--|-------------------|------------------|
|--|--|--|--|-------------------|------------------|

Lanche Matutino *Recesso escolar* *Recesso escolar*

Lanche Vespertino

Lanche Noturno *Recesso escolar* *Recesso escolar*

| | Segunda-feira (05) | Terça-feira (06) | Quarta-feira (07) | Quinta-feira (08) | Sexta-feira (09) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

Lanche Matutino Caqui Bolacha de laranja
Suco de uva Caqui Cuca sem recheio Banana





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | | | | | |
|-------------------|------|--------|--|------|------|
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Pera |
|-------------------|------|--------|--|------|------|

| | | | | | |
|----------------|-------|-----------------------------------|--------|------------------|------|
| Lanche Noturno | Caqui | Bolacha de laranja Suco de uva | Banana | Cuca sem recheio | Pera |
|----------------|-------|-----------------------------------|--------|------------------|------|

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (12) | Terça-feira (13) | Quarta-feira (14) | Quinta-feira (15) | Sexta-feira (16) |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|------|
| Lanche Matutino | PONTO FACULTATIVO | PONTO FACULTATIVO | PONTO FACULTATIVO | Bolo de limão | Maçã |
|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|------|

| | | | | | |
|-------------------|----------------------|----------------------|--|------|--------|
| Lanche Vespertino | PONTO FACULTATIVO | PONTO FACULTATIVO | | Pera | Banana |
|-------------------|----------------------|----------------------|--|------|--------|

| | | | | | |
|----------------|----------------------|----------------------|-------|---------------|--------|
| Lanche Noturno | PONTO FACULTATIVO | PONTO FACULTATIVO | Caqui | Bolo de limão | Banana |
|----------------|----------------------|----------------------|-------|---------------|--------|

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Segunda-feira (19) | Terça-feira (20) | Quarta-feira (21) | Quinta-feira (22) | Sexta-feira (23) |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|------|-------|---------------|--------|
| Lanche Matutino | Biscoito de gergelim | Pera | Caqui | Torta salgada | Banana |
|-----------------|-------------------------|------|-------|---------------|--------|

| | | | | | |
|-------------------|-------|------|--|--------|------|
| Lanche Vespertino | Caqui | Maçã | | Banana | Pera |
|-------------------|-------|------|--|--------|------|

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|------|-------|---------------|--------|
| Lanche Noturno | Biscoito de gergelim | Pera | Caqui | Torta salgada | Banana |
|----------------|-------------------------|------|-------|---------------|--------|

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| | Segunda-feira (26) | Terça-feira (27) | Quarta-feira (28) | Quinta-feira (29) | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|-------|------|--------------|--|
| Lanche Matutino | Bolacha de milho Suco de uva | Caqui | Pera | Bolo simples | |
|-----------------|---------------------------------|-------|------|--------------|--|

| | | | | | |
|-------------------|------|------|--|--------|--|
| Lanche Vespertino | Pera | Maçã | | Banana | |
|-------------------|------|------|--|--------|--|

| | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-------|------|--------------|--|
| Lanche Noturno | Bolacha de milho Suco de uva | Caqui | Pera | Bolo simples | |
|----------------|---------------------------------|-------|------|--------------|--|

CARDÁPIO MARÇO/2024 – CAMPUS LUZERNA

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|-------------------------|
| | | | | | Sexta-feira (01) |
|--|--|--|--|--|-------------------------|

| | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|-------|
| Lanche Matutino | | | | | Caqui |
|-----------------|--|--|--|--|-------|

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|------|
| Lanche Vespertino | | | | | Maçã |
|-------------------|--|--|--|--|------|

| | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|------|
| Lanche Noturno | | | | | Maçã |
|----------------|--|--|--|--|------|





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | Segunda-feira (04) | Terça-feira (05) | Quarta-feira (06) | Quinta-feira (07) | Sexta-feira (08) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-----------------|------------------|------|--------|------------------|--------|
| Lanche Matutino | Bolacha de milho | Maçã | Banana | Cuca sem recheio | Banana |
|-----------------|------------------|------|--------|------------------|--------|

| | | | | | |
|-------------------|------|--------|--|------|------------------|
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Bolacha integral |
|-------------------|------|--------|--|------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|------------------|------|--------|------------------|--------|
| Lanche Noturno | Bolacha de milho | Maçã | Banana | Cuca sem recheio | Banana |
|----------------|------------------|------|--------|------------------|--------|

| | Segunda-feira (11) | Terça-feira (12) | Quarta-feira (13) | Quinta-feira (14) | Sexta-feira (15) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-----------------|--|--------|------|-----------------|--------|
| Lanche Matutino | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de cenoura | Banana |
|-----------------|--|--------|------|-----------------|--------|

| | | | | | |
|-------------------|------|----------------------|--|--------|------|
| Lanche Vespertino | Maçã | Biscoito de gergelim | | Banana | Maçã |
|-------------------|------|----------------------|--|--------|------|

| | | | | | |
|----------------|--|--------|------|-----------------|------|
| Lanche Noturno | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de cenoura | Maçã |
|----------------|--|--------|------|-----------------|------|

| | Segunda-feira (18) | Terça-feira (19) | Quarta-feira (20) | Quinta-feira (21) | Sexta-feira (22) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-----------------|------------------------------|------|--------|----------------------------------|------|
| Lanche Matutino | Bolacha de açúcar mascavo | Maçã | Banana | Esfiha de brócolis com queijo | Maçã |
|-----------------|------------------------------|------|--------|----------------------------------|------|

| | | | | | |
|-------------------|--------|-------------------|--|------|--------|
| Lanche Vespertino | Banana | Biscoito integral | | Maçã | Banana |
|-------------------|--------|-------------------|--|------|--------|

| | | | | | |
|----------------|------------------------------|------|--------|----------------------------------|------|
| Lanche Noturno | Bolacha de açúcar mascavo | Maçã | Banana | Esfiha de brócolis com queijo | Maçã |
|----------------|------------------------------|------|--------|----------------------------------|------|

| | Segunda-feira (25) | Terça-feira (26) | Quarta-feira (27) | Quinta-feira (28) | Sexta-feira (29) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|------|---------------|------|---------|
| Lanche Matutino | Bolacha de laranja | Maçã | Bolo de limão | Maçã | FERIADO |
|-----------------|--------------------|------|---------------|------|---------|

| | | | | | |
|-------------------|------|--------|--|--------|---------|
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Banana | FERIADO |
|-------------------|------|--------|--|--------|---------|

| | | | | | |
|----------------|--------------------|--------|---------------|------|---------|
| Lanche Noturno | Bolacha de laranja | Banana | Bolo de limão | Maçã | FERIADO |
|----------------|--------------------|--------|---------------|------|---------|

CARDÁPIO ABRIL/2024 – CAMPUS LUZERNA

| | Segunda-feira (01) | Terça-feira (02) | Quarta-feira (03) | Quinta-feira (04) | Sexta-feira (05) |
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|--|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | | | | | |
|-------------------|---|-------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|
| Lanche Matutino | Banana | Biscoito de gergelim | Maçã | Mini pizza de frango com queijo | Banana |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Banana | Biscoito de gergelim | Maçã | Mini pizza de frango com queijo | Banana |
| | Segunda-feira (08) | Terça-feira (09) | Quarta-feira (10) | Quinta-feira (11) | Sexta-feira (12) |
| Lanche Matutino | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de coco | Maçã |
| Lanche Vespertino | Banana | Maçã | | Banana | Biscoito integral |
| Lanche Noturno | Bolacha de polvilho com coco Suco de uva | Banana | Maçã | Bolo de coco | Maçã |
| | Segunda-feira (15) | Terça-feira (16) | Quarta-feira (17) | Quinta-feira (18) | Sexta-feira (19) |
| Lanche Matutino | Sanduíche natural integral | Maçã | Banana | Biscoito de gergelim | Maçã |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Maçã | Banana |
| Lanche Noturno | Sanduíche natural integral | Maçã | Banana | Biscoito de gergelim | Banana |
| | Segunda-feira (22) | Terça-feira (23) | Quarta-feira (24) | Quinta-feira (25) | Sexta-feira (26) |
| Lanche Matutino | Biscoito integral | Maçã | Bolo de fubá | Banana | Maçã |
| Lanche Vespertino | Ponkan | Banana | | Ponkan | Bolacha de milho |
| Lanche Noturno | Biscoito integral | Ponkan | Bolo de fubá | Maçã | Banana |
| | Segunda-feira (29) | Terça-feira (30) | | | |
| Lanche Matutino | Maçã | Biscoito de gergelim Suco de uva | | | |
| Lanche Vespertino | Ponkan | Banana | | | |
| Lanche Noturno | Maçã | Biscoito de gergelim Suco de uva | | | |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

CARDÁPIO MAIO/2024 – CAMPUS LUZERNA

| | | | Quarta-feira (01) | Quinta-feira (02) | Sexta-feira (03) |
|-------------------|--------------------|------------------|----------------------------|--|----------------------|
| Lanche Matutino | | | FERIADO | Ponkan | Maçã |
| Lanche Vespertino | | | FERIADO | Banana | Bergamota |
| Lanche Noturno | | | FERIADO | Banana | Ponkan |
| | Segunda-feira (06) | Terça-feira (07) | Quarta-feira (08) | Quinta-feira (09) | Sexta-feira (10) |
| Lanche Matutino | Maçã | Banana | Banana | Bolo simples | Ponkan |
| Lanche Vespertino | Bergamota | Ponkan | | Bergamota | Maçã |
| Lanche Noturno | Bergamota | Maçã | Banana | Bolo simples | Ponkan |
| | Segunda-feira (13) | Terça-feira (14) | Quarta-feira (15) | Quinta-feira (16) | Sexta-feira (17) |
| Lanche Matutino | Maçã | Banana | Sanduiche natural integral | Maçã | Bergamota |
| Lanche Vespertino | Banana | Bergamota | | Banana | Maçã |
| Lanche Noturno | Maçã | Bergamota | Sanduiche natural integral | Banana | Ponkan |
| | Segunda-feira (20) | Terça-feira (21) | Quarta-feira (22) | Quinta-feira (23) | Sexta-feira (24) |
| Lanche Matutino | Banana | Bergamota | Maçã | Bolacha de açúcar mascavo Suco de uva | Bergamota |
| Lanche Vespertino | Maçã | Banana | | Ponkan | Banana |
| Lanche Noturno | Banana | Bergamota | Maçã | Bolacha de açúcar mascavo Suco de uva | Ponkan |
| | Segunda-feira (27) | Terça-feira (28) | Quarta-feira (29) | Quinta-feira (30) | Sexta-feira (31) |
| Lanche Matutino | Maçã | Bergamota | Bolo de cenoura | Maçã | Biscoito de gergelim |
| Lanche Vespertino | Ponkan | Banana | | Ponkan | Banana |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | | | | | |
|----------------|------|-----------|-----------------|--------|----------------------|
| Lanche Noturno | Maçã | Bergamota | Bolo de cenoura | Ponkan | Biscoito de gergelim |
|----------------|------|-----------|-----------------|--------|----------------------|

SUGESTÃO DE QUANTIDADES PER CAPITA PARA DISTRIBUIÇÃO

| DESCRIÇÃO DO ITEM | SUGESTÃO DE QUANTIDADE PER CAPITA* |
|---|------------------------------------|
| Banana (<u>Variedades:</u> Caturra e Prata/Branca. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em pencas, com unidades de tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.) | 01 unidade (80 a 100g) |
| Biscoito amanteigado salgado (<u>Variedades:</u> integral e gergelim) <u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal, ervas naturais e sementes. Produzidas sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentas de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embaladas e rotuladas conforme a legislação vigente.) | 05 unidades (35g) |
| Bolacha caseira doce (<u>Variedades:</u> açúcar mascavo / milho / laranja / polvilho com coco) <u>Descrição mínima:</u> Preparadas de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidas sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentas de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embaladas e rotuladas conforme a legislação vigente.) | 07 unidades (70g) |
| Bolo simples ((<u>Variedades:</u> simples / cenoura / coco / fubá / laranja / limão) <u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.) | 01 fatia/pedaco (80g) |
| Caqui (<u>Variedades:</u> Fuyu e Chocolate/Café. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.) | 01 unidade (135g) |
| Cuca sem recheio. (<u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, a partir de alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: | 01 unidade (100g) |





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

| | |
|---|-----------------------------------|
| farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.) | |
| Esfiha de brócolis e queijo/carne (<u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, a partir de alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.) | 01 unidade (120g) |
| Maçã (<u>Variedades:</u> Fuji e Gala. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos.) | 01 unidade (100 a 150g) |
| Mini pizza de tomate e queijo / frango com queijo: (<u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, a partir de alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.) | 01 unidade (120 gr) |
| Muffin de banana com aveia (<u>Descrição mínima:</u> Preparados de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, aveia, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzidos sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Sem recheio e sem cobertura. Aroma, sabor e textura próprios. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.) | 01 unidade (100g) |
| Pêra (<u>Variedades:</u> Williams ou similar. <u>Descrição mínima:</u> de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas; isentas de sujidades, parasitas e larvas; sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte. Devem ser entregues em saco plástico transparente de primeiro uso ou em caixas devidamente higienizadas, exclusivas para o transporte de alimentos) | 01 unidade (100 a 150g) |
| Sanduíche integral natural (pão integral fatiado, cenoura, alface, tomate e frango desfiado). <u>Descrição mínima:</u> pão preparado de forma caseira/artesanal, apenas com alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários, tais como: farinhas, ovos, leite, óleos, gorduras, açúcar e/ou sal. Produzido sem a utilização de margarina e gorduras hidrogenadas. Sem adição de conservantes, corantes, saborizantes, emulsificantes e aditivos. Isentos de gordura trans. Aparência: unidades íntegras e bem assadas, com tamanho e coloração uniformes. Aroma, sabor e textura próprios. Sanduíches contendo duas fatias de pão, cenoura ralada, alface, tomate fatiado e frango desfiado. Embalados e rotulados conforme a legislação vigente.) | 01 unidade (aproximadamente 150g) |
| Suco integral de uva (sem adição de açúcar. Sem conservante, corantes e aromatizantes artificiais. Deve ser elaborado com suco concentrado da fruta. Embalagem de 1litro ou 1,5 litros. Prazo de validade de no mínimo 6 meses a contar da data de entrega.) | 01 copo (200 ml) |



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal Catarinense

Ponkan e bergamota (de primeira qualidade; em unidades, com tamanho e coloração uniformes; bem desenvolvidas e em ótimo ponto de maturação; com polpa intacta e firme; higienizadas, sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte.)

01 unidade (100 a 120g)

Observação: As quantidades foram sugeridas em medidas caseiras e por peso, para possibilitar parâmetros diferentes de mensuração, devido às variações que podem ocorrer no tamanho dos produtos. Posteriormente, se necessário, as porções poderão ser adaptadas conforme aceitação dos estudantes.

Atenção: as orientações referentes à oferta de lanches no *campus* permanecem as mesmas e devem ser seguidas durante a execução de todas as etapas do serviço.

